

## Приложение №1

### Памятка безопасности.

#### Общая памятка туриста

Каждый турист, по прибытию в начальную точку маршрута, проходит инструктаж с гидом-проводником. Более детально знакомится: с ниткой маршрута; с предоставленным снаряжением с мерами безопасности на маршруте.

Нитка маршрута всегда остается неизменной, (запасной вариант используется только при плохих погодных условиях или аварийных ситуациях).

Все спорные моменты должны решаться до выхода на маршрут. Во время прохождения маршрута турист несет ответственность за полученное снаряжение до сдачи его гиду-проводнику.

Во время проведения экскурсии, гид-проводник является единоначальником. Он имеет право принимать любые решения, направленные на выполнение обязанностей гида-проводника, вплоть до снятия с маршрута туриста, создающего нервную обстановку в группе, злоупотребляющего спиртными напитками или наркотическими средствами в ущерб окружающим. В этом случае компенсация туристу не выплачивается.

#### Памятка безопасности на горном и пешеходном турах

1. При прохождении горных и пешеходных маршрутов группа в целом и каждый турист, обязаны следовать указаниям гида-проводника.
2. Турист обязан:
  - Не задерживать выход группы на маршрут утром с привалов;
  - На технически сложных участках: крутых подъемах по травянистому и осыпному склонам двигаться плотной группой;
  - На крутом горном рельефе не находиться друг над другом;
  - В случае смещения камня подать команду "камень", если он реально угрожает кому-нибудь из группы;
  - При получении команды "камень" уклониться от него или прикрыться под скалой большим камнем или рюкзаком;
  - Не отклоняться от тропы и не терять визуального контакта с группой;
  - Следить за состоянием ног и при возникновении возможности образования мозолей, наминов, потертостей предупредить гида-проводника и прекратить движение, переобуться и защитить опасные места пластырем, бинтом и т.д.;
  - На переправах освободить поясной ремень и одну лямку рюкзака;
  - По леднику двигаться след в след за гидом-проводником и не подходить к краю трещин; без разрешения гида-проводника не выстегиваться из связки;
  - Не лазать по крутому льду без "кошек" и страховки;
  - При движении по лесу не отклонять ветки деревьев на величину, представляющую угрозу для идущего следом. Если это произошло, то предупредить идущего позади.
3. На маршруте запрещается:
  - На снегу и леднике снимать солнцезащитные очки, даже в плохую погоду;
  - Купаться в горных реках и озерах;
  - Покидать лагерь без разрешения гида-проводника на сложном рельефе, даже в пределах видимости;
  - Лазать по склонам без гида-проводника;
  - Использовать для разведения костра быстро воспламеняющиеся вещества;
  - Разводить костры в необорудованных местах;
  - Употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды, травы и некачественные или случайно приобретенные у местных жителей продукты питания;
  - Употреблять во время движения спиртные напитки;
  - Рубка, ломка растущих деревьев и кустарника, разбрасывание мусора, фантиков от конфет и других оберточных предметов; необходимо нести их с собой до сжигания в костре.
4. Турист должен знать, что горный (пешеходный) спортивный маршрут имеет факторы риска и реальную

угрозу здоровью и жизни человека, находящегося в условиях горной природной среды. В горах возможны камнепады, обвалы льда, лавины и селевые потоки, а также резкое повышение или понижение температуры, и перепады барометрического давления.

5. В горной местности человек подвержен сильному ультрафиолетовому излучению, от которого на снегу и леднике нужно защищать не только глаза, но и открытые части тела. Их стоит покрывать защитным кремом или применять марлевые маски.

На привалах не злоупотреблять солнечными ваннами (5-10 мин).

**Турист должен знать, что руководителю похода или гида-проводнику предоставлено право прекращать движение изменять маршрут на запасной, возвращаться на основные и промежуточные базы или в ближайшие населенные пункты при резком ухудшении погоды, во время стихийных бедствий и при других обстоятельствах, делающих дальнейшее движение по маршруту опасным. Действия руководителя (гида-проводника) не обсуждаются и претензии по ним не удовлетворяются.**

© Камчатский Тур